
Auf der Insel zurück in die Balance: Neue intensive Kurzpsychotherapie auf Frauenchiemsee

Veröffentlicht am: 18.02.2021, 18:30

Pressemitteilung von: **Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee // Stefanie Lindo**

Immer mehr Menschen fühlen sich in Zeiten der Corona-Pandemie psychisch unwohl und stark belastet: Homeoffice oder Kurzarbeit, Schul- und Kita-Schließungen sowie fehlende Sozialkontakte erzeugen emotionalen Stress. Finanzielle Einbußen und Zukunftsängste verstärken die Belastungen und führen oft zu depressiven Verstimmungen.

Doch Therapieplätze sind rar. Betroffenen bietet die Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee mit der neuen "Chiemsee-Therapiewoche" eine innovative Behandlung, die schnell eine deutliche Besserung der persönlichen Belastungssituation ermöglicht. Während der einwöchigen Kurztherapie im Kloster Frauenwörth erlernen die Teilnehmenden effektive Bewältigungsstrategien für ihren Alltag.

WIRKUNGSVOLLE KONZEPTE GEGEN STRESS, BURNOUT UND ÄNGSTE

Das Konzept der Kurzpsychotherapie wurde in Kooperation mit der Privatambulanz Professor Michael Zaudig und KollegInnen entwickelt und ist auf Zielgruppen mit unterschiedlichen Problemfeldern zugeschnitten: Im April und Juni finden Therapiewochen für Personen jeglichen Alters mit Burnout oder stressbedingter Depression statt. Das Programm im Oktober richtet sich an junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren, die sich angesichts familiärer Konflikte oder ihrer beruflichen Entscheidungen soweit überfordert fühlen, dass sie psychisch darunter leiden.

Ein interdisziplinäres Team aus Psychologischen Psychotherapeuten, Entspannungs-Trainern und Ärzten begleitet die Teilnehmer*innen durch die Woche. Die individuellen Herausforderungen werden in Einzelgesprächen analysiert, in Gruppensitzungen werden Techniken wie Problemlösekompetenz, Selbstfürsorge und Emotionsregulation vermittelt.

FRAENCHIEMSEE: DER IDEALE ORT, UM WIEDER ZU SICH ZU FINDEN

Das Kloster und die einzigartige Atmosphäre der Insel werden dabei als therapeutischer Resonanzraum genutzt. Der Bezug zur Natur stellt einen wesentlichen Wirkfaktor in der Psychotherapie dar und die idyllische Umgebung von Frauenchiemsee bietet den perfekten Rückzugsort. Weit weg vom gewohnten, belastenden Umfeld erfahren die Teilnehmenden eine intensive Behandlung mit Rundum-Versorgung und können sich mit anderen Betroffenen austauschen.

Geschäftsführerin Barbara Weltin ist von der nachhaltigen Wirkung der Kurzpsychotherapie überzeugt: "Die Behandlungsform kombiniert die Vorteile von ambulanten und stationären Angeboten. Sie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz für die seelische und körperliche Gesundheit und befähigt die Teilnehmenden, ihr Leben nachhaltig wieder in Balance zu bringen."

Die Chiemsee-Therapiewoche steht als spezielles Versorgungsangebot der Privatpraxis Professor Michael Zaudig derzeit Selbstzahlern und Privatversicherten offen, die einen Teil der Kosten bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen können. Eine Zulassung für gesetzlich Versicherte wird aktuell geprüft.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.gesundheit-frauenchiemsee.de/therapie

Über die Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee

Die Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee GmbH wurde 2019 von langjährig erfahrenen Fachärzten und Psychotherapeuten sowie der vfkv Ausbildungsinstitut München gGmbH gegründet. Spezialisiert auf die Bereiche Stressdiagnostik, Stressbewältigung sowie Burnout-Prävention, bietet die Akademie eine einzigartige Kombination aus Seminaren und Workshops für Privatpersonen und Unternehmen, Weiterbildungen für Ärzte und Psychotherapeuten sowie innovativen Kurzpsychotherapie - mit dem Ziel, die psychische Gesundheit zu bewahren. Die Räume der Akademie befinden sich im Benediktinerinnenkloster Frauenwörth.

Kontakt

Barbara Weltin

Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee

Telefon: 089 45 24 166 - 16

E-Mail: weltin@gesundheit-frauenchiemsee.de

www.gesundheit-frauenchiemsee.de

Pressekontakt

Frau Stefanie Lindo
Leitung Vertrieb und Produktentwicklung

Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee

Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee, Deutschland

Telefon: 089998296840 |
E-Mail: info@gesundheit-frauenchiemsee.de
Website: <https://gesundheit-frauenchiemsee.de/>

Firmenportrait

Die Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee GmbH wurde 2019 von langjährig erfahrenen Fachärzten und Psychotherapeuten sowie der vfkv Ausbildungsinstitut München gGmbH gegründet. Spezialisiert auf die Bereiche Stressdiagnostik, Stressbewältigung sowie Burnout-Prävention, bietet die Akademie eine einzigartige Kombination aus Seminaren und Workshops für Privatpersonen und Unternehmen, Weiterbildungen für Ärzte und Psychotherapeuten sowie innovativen Kurzpsychotherapie - mit dem Ziel, die psychische Gesundheit zu bewahren. Die Räume der Akademie befinden sich im Benediktinerinnenkloster Frauenwörth.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Presseportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Presseportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.io/haftungsausschluss>