

Indigourlaub: Zehn Jahre Yoga, Qi Gong und Bewusstseinstaining an besonderen Orten

Veröffentlicht am: 30.01.2015, 11:19

Pressemitteilung von: **Angelika Hermann-Meier PR // Angelika Hermann-Meier**

In diesem Jahr feiert Indigourlaub zehnjähriges Bestehen. Waren es im Gründungsjahr 2005 acht Reiseangebote, präsentiert der österreichische Veranstalter heute mehr als 75 Programme weltweit und hat sich als einer der führenden Spezialisten für Yogareisen im deutschsprachigen Raum etabliert. Das Team um Gründerin Sonja Miko bleibt dabei seinem Anspruch treu, eine besondere Art des individuellen Urlaubens zu ermöglichen. Ob durch Qi Gong, Kreativurlaub oder Naturerfahrungen - bei Indigo-Programmen erlernen Reisende verschiedene Methoden, um ihre Work-Life-Balance zu verbessern. Sie arbeiten an Selbsterkenntnis und Neuorientierung, steigern ihren Selbstwert und trainieren Körper und Geist. Weitere Informationen finden Interessierte im 51-seitigen Katalog oder unter www.indigourlaub.com.

Newcomer und Klassiker

Neu im Programm ist seit 2015 Yoga und Detox auf Mallorca. In der Finca Sa Nau im Süden der Insel heißt es eine Woche lang entgiften, erholen und den Geist entspannen. Bei genussvoller Detox-Küche in Kombination mit Yoga und Shiatsu-Behandlungen werden Gäste fitter und zufriedener. 7 Nächte inkl. aller genannten Leistungen, Transfers und biologischer Detox-VP kosten ab 1.390 € pro Pers. im DZ.

Als eine der ersten Reisen im Portfolio von Indigourlaub ist Yoga und Qi Gong am griechischen Pilion bis heute fester Bestandteil des Katalogs. Seit 2005 genießen Gäste dort die Einfachheit des Seins. Das 14-tägige Programm kostet inkl. Frühstück und 9 Abendessen ab 1.190 € pro Pers. im DZ.

Ein weiteres klassisches Indigo-Ziel ist die Lykische Küste in der Südtürkei: Dort bietet das Gästehaus Lykia von März bis Dezember die Aktive Auszeit mit Blick aufs Meer und mich. Das Wochenangebot umfasst Yoga, Meditation und Wandern sowie 13 Themenprogramme. Darunter zum Beispiel "Yogurlaub für die Frau" oder "Yoga und Mentaltraining". 7 Nächte inkl. Programm, Transfers und vegetarischer Vollverpflegung kosten ab 645 € pro Pers. im DZ.

Infos, Gratis-Katalogbestellung und Buchung unter Fon +43 676 522 1508, www.indigourlaub.com

Besondere Reisen für besondere Menschen. Der Linzer Veranstalter Indigourlaub spezialisiert sich seit zehn Jahren auf Urlaube mit den Schwerpunkten Yoga, Qi Gong, Meditation sowie Ayurvedakuren weltweit. Renommierete Trainer sowie sorgfältig ausgewählte Hotels und Retreats inmitten eindrucksvoller Naturlandschaften sind für die Programme ebenso charakteristisch wie gesunde, vegetarische oder teils vegane Verpflegung. Nach dem Motto "Alleine reisen, aber nicht alleine sein" erfahren Teilnehmer Freude am Reisen unter Gleichgesinnten. Herzensanliegen des Indigourlaub-Teams ist darüber hinaus ein achtsamer Umgang mit der Natur. So engagiert sich das Unternehmen als Mitglied beim "forum anders reisen e.V.", kooperiert mit der gemeinnützigen Klima-Organisation "atmosfair" und unterstützt den Verein zum Schutz von Delfinen und Walen, "M.E.E.R. e.V."

Pressekontakt

Frau Angelika Hermann-Meier
Inhaberin

Angelika Hermann-Meier PR
Lachener Straße 4
86911 Diessen am Ammersee, Deutschland

Telefon: 08807/ 21 49 00
E-Mail: info@hermann-meier.de
Website: www.hermann-meier.de

Firmenportrait

Angelika Hermann-Meier PR zählt seit Jahren zu den TOP 10 der deutschen PR-Agenturen im Tourismusbereich. Das Team aus Diessen am Ammersee betreut mehrere Alpen-Regionen in Österreich, Italien und der Schweiz, Destinationen in Spanien und den USA sowie einige renommierte Reiseveranstalter. Außerdem finden sich im Portfolio Einzelhäuser in Deutschland, Österreich, Kroatien und auf Mallorca, internationale Resorts in Indien, Thailand und auf Sri Lanka, eine spanische Hotelgruppe sowie das Health Concept Metabolic Balance.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Pressportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Pressportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.io/haftungsausschluss>