
Unternehmensziel 2020 Gesunde Mitarbeiter - gesunde Unternehmen

Veröffentlicht am: 26.11.2019, 15:37

Pressemitteilung von: **Berufsverband der Präventologen e.V. // Dorothee Remmler-Bellen**

Berlin, 26. November 2019 - Besinnlichkeit und vielleicht sogar Besinnung in der Adventszeit: Nicht nur Privatpersonen, auch Firmenlenker können damit zu guten Erkenntnissen gelangen. Etwa mit der Absicht, das Wohlbefinden der eigenen Mitarbeiter im neuen Jahr durch mehr Ausgleich und Ansporn zu einem aktiveren und gesünderen Lebensstil nachhaltig zu steigern.

Verbesserungen bei der Gesundheitsförderung für Mitarbeiter führen zusammen mit Wertschätzung und einem guten Klima im Unternehmen zu einer starken Identifikation mit dem Betrieb zu mehr Arbeitszufriedenheit und zu geringerer Fluktuation. In Zeiten des Fachkräftemangels gewinnt dies zunehmend an Bedeutung.

Die Weihnachtszeit mit all ihren kulinarischen und meist kalorienträchtigen Versuchungen bietet auch Unternehmern eine gute Basis, sich mit betrieblicher Gesundheitsvorsorge zu befassen. Eines ist sicher: Die beliebte Weihnachtsfeier ist gewiss nicht die einzige Möglichkeit, etwas für Mitarbeiter zu tun. Insbesondere bei kleineren und mittleren Unternehmen spielt die betriebliche Gesundheitsförderung häufig noch nicht die Rolle, die sie verdient. "Dabei ist die Gesundheit im Unternehmen ganz klar eine Managementaufgabe. Und speziell kleine und mittlere, häufig inhabergeführte Betriebe weisen die nötige Flexibilität auf, um kleinere Veränderungen rasch umzusetzen", so Dorothee Remmler-Bellen, Vorstand beim Berufsverband der Präventologinnen und Präventologen in Berlin.

Ansatzpunkte können hohe krankheitsbedingte Fehlzeiten im Betrieb sein, aber auch der Wunsch, den Präsentismus, der weit höhere Kosten in den Betrieben verursacht, als die Fehlzeiten, in den Griff zu bekommen. Nicht zuletzt soll die Identifikation der Mitarbeiter mit dem Unternehmen und die Arbeitszufriedenheit gestärkt werden. "Neben gesundheitsförderlicher Gestaltung der Arbeitsplätze können Angebote gesunder Mahlzeiten in der Kantine, flexible Arbeitszeiten für mehr Freizeitausgleich und zusätzliche Möglichkeiten, Bewegung in den Berufsalltag zu bringen, zum Ziel führen".

Und wie bei den guten Vorsätzen für das Neue Jahr gilt auch hier: Die Kunst liegt in der konsequenten Umsetzung. "Die Glaubwürdigkeit der Geschäftsführung steht und fällt mit ihrer eigenen Haltung, der festen Verankerung des Themas auf der Leitungsebene und einer transparenten Kommunikation", weiß Remmler-Bellen. Wichtig ist außerdem, dass das Klima im Betrieb stimmt und das die Mitarbeiter sehen, dass die Führungsebene selber sich an den gesundheitsförderlichen Maßnahmen beteiligt. "Betriebspräventologinnen und -präventologen können gerade kleinere oder mittlere Betriebe, die einen Veränderungsprozess in Gang setzen, wirkungsvoll unterstützen. Ihr spezielles Knowhow erleichtert es, den Wandel einzuleiten und dabei die individuelle Situation im Unternehmen zu berücksichtigen".

Weitere Informationen zum Berufsbild der (Betriebs)Präventologinnen und Präventologen unter www.praeventologe.de.

Pressekontakt

Frau Dorothee Remmler-Bellen
Vorstand

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenastr. 42
10961 Berlin, Berlin

Telefon: 030-21234193
E-Mail: info@praeventologe.de
Website:

Firmenportrait

Präventologen sind Experten der Prävention und Gesundheitsförderung. Sie tragen kompetent und wirksam zur Gesundheitsförderung jedes Einzelnen bei. Zum Berufsverband der Präventologen gehören Menschen, die ein gesundes Leben in Deutschland ermöglichen und die dafür nötigen Voraussetzungen schaffen oder verbessern wollen. Zum Berufsverband gehören geprüfte Präventologen, Studierende des Fernstudienganges, Angehörige der unterschiedlichen Gesundheits- und Sozialberufe, Unternehmen der Gesundheitswirtschaft sowie interessierte Einzelpersonen. Der Verband versteht sich als lernende Gemeinschaft, die ihr Wirken kontinuierlich reflektiert, um stetige Verbesserungen zu erreichen.

Unser Verband wurde im April 2001 in Hannover gegründet und setzt sich seitdem für Gesundheitsförderung und Prävention und die Interessen der Präventologen und Mitglieder des Berufsverbandes ein. Die wichtige Aufgabe des Präventologen beinhaltet die gezielte, individuelle Beratung der Menschen über gesundheitsfördernde und präventive Maßnahmen. Er steht für eine ressourcenorientierte, interdisziplinäre, ganzheitliche Haltung in sozialer Verantwortung.

Seit 19 Jahren qualifiziert der Berufsverband erfolgreich Präventologinnen und Präventologen. Hierbei handelt es sich um eine staatlich zugelassene Fernausbildung, die ohne medizinische Vorkenntnisse berufsbegleitend absolviert werden kann und deren Abschluss Sie berechtigt, den Titel "Geprüfte/r Präventologin/e" zu führen.

Der Berufsverband ist als Maßnahmenträger von einer unabhängigen Zertifizierungsstelle geprüft und zertifiziert worden.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Presseportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Presseportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.io/haftungsausschluss>