
Kreatives Schreiben: "Ein Weg zum Glück"

Veröffentlicht am: 08.10.2010, 16:52

Pressemitteilung von: **INKAS Institut für KreAtives Schreiben // Ulrike Herding**

Abtei Himmerod in der Eifel vom 02. bis 05. Dezember 2010

"Dichtung ist eine der besten kreativen Nutzungen von Sprache. Da Verse dem Verstand ermöglichen, Erfahrungen in kondensierter Form zu bewahren, sind sie ideal, um das Bewusstsein zu formen" (Csikszentmihalyi).

Der Glücksforscher Mihaly Csikszentmihalyi ist bei seinen Untersuchungen zu der Auffassung gekommen, dass die bewusste Benutzung von Worten unser Leben bereichert. Die traditionelle Form des Erzählens, das "gesprochene Wort" spielt im Unterhaltungswert eine große Rolle und trägt enorm zur Belebung des Glücks und des Wohlbefindens bei.

Schreiben befreit die Seele. In der Tat ist diese Metapher eine Formel, die vielen Menschen, die sich dem kreativen Schreiben widmen, zu einer Möglichkeit geworden ist, verkrustete Erinnerungen aus der Vergangenheit in einem Schreibprozess zu visualisieren, um dann den Gefühlen freien Lauf zu lassen, sie ins "fließen" zu bringen. Glücksgefühle beim Schreiben - Fließen mit Worten.

Der Fundus individueller Erinnerungen ist eine Möglichkeit, Heilprozesse schreibend einzuleiten. Im Creative Writing gibt es einen Bereich, der sich mit der "Heilenden Poesie" beschäftigt. Erinnerungen und Sehnsüchte werden schreibend artikuliert.

Durch die individuelle Schreibarbeit können Prozesse ausgelöst werden, die bisherige Wahrnehmungen verändern. Im Seminar nähern sich die TeilnehmerInnen schreibend ihrem eigenen "Ich", indem sie das Schweigen der Seele in lebendige Worte verwandeln. Das gesprochene, aber auch das geschriebene Wort materialisiert Gedanken und Gefühle. Lyrik und Prosa sind dabei die Instrumentarien, sich "etwas von der Seele zu schreiben."

Die Schreibübungen ermöglichen, dass die Autobiografen den Erinnerungsfundus der Biografie nutzen können, um in einen Schreibprozess zu gelangen, der das individuelle Wohlbefinden fördert.

Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

Ein Seminar mit Rüdiger Heins. Autor, Kulturwissenschaftler und Diplom Sozialpädagoge. Er ist Studienleiter am INKAS Institut für Kreatives Schreiben in Bad Kreuznach. Weitere Informationen www.ruedigerheins.de und www.inkas-id.de

- Seminargebühr: 350 € incl. Einzelzimmer im Kloster und Vollpension

- Weitere Informationen zum Seminar erfolgen im November. Telefonische Auskunft: 06721 - 921060.
eMail: info@inkas-id.de

Pressekontakt

Frau Ulrike Herding
Öffentlichkeitsarbeit

INKAS Institut für KreAtives Schreiben

Dr. Sieglitz Str. 49
55411 Bingen, Germany

Telefon: 06721 - 921060
E-Mail: info@inkas-id.de
Website: www.inkas-institut.de

Firmenportrait

INKAS fördert Autoren/innen unterschiedlichen Alters in Seminaren, im Studiengang "Creative Writing", bei Lesungen und durch Publikationen. Im viersemestrigen Studiengang werden in Wochenendseminaren Grundlagen und literarisches Handwerkszeug, in Zusammenarbeit mit dem Studienleiter Rüdiger Heins, vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Förderung von Kindern und Jugendlichen. Dem Institut angeschlossen ist das Online-Magazin eXperimenta.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Pressportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Pressportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.io/haftungsausschluss>