

---

## Sitzenbleiber bitte mal aufstehen. Software Masterguide provoziert gesunde Bewegung im Büro

Veröffentlicht am: 22.09.2016, 10:59

Pressemitteilung von: **Inwerk GmbH // Patrick Dietz**

Das Thema ist nicht neu. Seit jeher kritisieren Orthopäden und Arbeitsmediziner zu langes Sitzen im Büro als Gesundheitsrisiko. Nach verbreiteter Ansicht ist Sitzen das neue Rauchen. Jetzt schlägt die Deutsche Krankenversicherung Alarm und warnt im DKV-Report 2016 vor Rückenleiden, der nach wie vor häufigsten Bürokrankheit, sowie vor Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen. Abhilfe versprechen höhenverstellbare Schreibtische, die als ergonomische Büromöbel das Arbeiten im Sitzen wie im Stehen ermöglichen. Doch laut DKV nutzen nur 49% ihrer Besitzer diese Tische für den regelmäßigen Haltungswechsel. Oft genug siegt die Bequemlichkeit und es fehlt die rechte Motivation.

### Persönlicher Bewegungsassistent

Der ungesunden Trägheit rückt jetzt das Monitor-Analysis System Masterguide von Inwerk zu Leibe, das der Meerbuscher Büromöbelspezialist in seinen Masterlift® Schreibtischen einsetzt. Die innovative Software animiert den Schreibtischarbeiter sich zu bewegen. Eingebildet auf dem PC-Monitor erinnert sie daran, wann es an der Zeit ist, aufzustehen bzw. sich wieder hinzusetzen, nach individuell wählbarem Steh-Sitz-Rhythmus. Ein Appell an den inneren Schweinehund, der meist Wirkung zeigt.

Doch Masterguide ist weit mehr als nur Bewegungs-Animateur. Das Programm speichert gewählte Höhenpositionen, zeigt aktuelle Höhen digital an und lässt den Schreibtisch vom PC aus steuern. Ein weiteres dickes Plus: Es dokumentiert sogar, wieviel Kalorien im Stehen verbraucht wurden. Und das interessiert bekanntlich nicht nur diejenigen, die ihr Gewicht reduzieren wollen.

### Navi für den Steh-Sitz-Tisch

Ein ergonomischer Büroarbeitsplatz ist in ganzheitlichem Sinne nur als Zusammenspiel von drei Faktoren denkbar: Guter Drehstuhl + Steh-Sitz-Tisch + Masterguide. In der Tat erweist sich das Programm schon wenige Monate nach der Markteinführung als echte Bereicherung. Viele Feedbacks von Inwerk-Kunden bestätigen, dass Masterguide den Steh-Sitz-Tisch erst so richtig komplett macht.

### Komfortables Handling

Das Handling ist übrigens denkbar einfach. Ein USB2LIN06 Kabel verbindet die Steuereinheit des Tisches mit dem PC/Laptop und nach dem Herunterladen der Software lässt sich das Programm starten. Übrigens kann auch ein Standard Desk Panel an das System angeschlossen werden, um die Funktion des Tisches bei ausgeschaltetem Computer sicherzustellen.

Die Software läuft auf Windows und Mac. Sie ist kostenlos downloadbar inklusive aller Updates, die den Zugriff auf die kontinuierlich erweiterten Funktionen eröffnen.

Meerbusch, 22.09.2016

Inwerk GmbH

Patrick Dietz, PR

Tel. 0 64 09 - 66 19-13

---

## Pressekontakt

Herr Patrick Dietz  
PR-Beauftragter

**Inwerk GmbH**  
Burgblick 2  
35444 Biebertal, Deutschland

Telefon: 064096619-13  
E-Mail: [pd@inwerk.de](mailto:pd@inwerk.de)  
Website: <https://www.inwerk-bueromoebel.de>

### Firmenportrait

Inwerk zählt zu den führenden Büroeinrichtern in Deutschland mit 50 Mitarbeitern und mehr als 300.000 Kunden. Die Geschäftstätigkeit reicht vom Vertrieb einzelner Möbel bis zur Komplettausstattung großer Objekte ? inklusive sämtlicher Serviceleistungen. Darüber hinaus entwickelt Inwerk eigene Design Büromöbel in mehreren Produktsegmenten.

#### Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Pressportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Pressportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.io/haftungsausschluss>