

## Abitur 2016 - Lernexperte zeigt neue Wege zum Prüfungserfolg

Veröffentlicht am: 21.01.2016, 19:31

Pressemittteilung von: **Silva Nigra // Tobias Uhl**

Lernpsychologisches Seminar für Schüler der Oberstufe startet am Hochrhein

Ein innovatives Konzept um Schüler erfolgreich auf das Abitur vorzubereiten hat der Lernexperte Tobias Uhl entwickelt. Die dreitägige Veranstaltung "Abihütte" wird der Psychologe vom 9.-11. Februar pünktlich für die Vorbereitung auf die Abiturprüfungen 2016 erstmalig leiten. Das Innovative: Schüler der Klassen 10-13 lernen hier grundlegenden Strategien und Lerntechniken für eine erfolgreiche Oberstufe kennen. Ziel ist, sich Lerninhalte selbständig zu erarbeiten und Prüfungen bestmöglich vorzubereiten. Veranstaltungsort ist das Gasthaus Sternwarte in Todtmoos, wo die Abihütte fortan regelmäßig stattfindet.

Für das Seminar fügte Uhl seine Erkenntnisse aus den letzten Jahren zu einem Gesamtpaket zusammen: Die vier Einheiten des Seminars sind: Gedächtnistraining, Organisation des Schulalltags, psychologische Lernstrategien und Prüfungsvorbereitung. Die Techniken, die er vorstellen wird, stammen aus seiner Lernberatung mit Schülern der Oberstufe. Durch den neuen Ansatz konnten sich viele deutlich verbessern. Teilweise um mehr als zwei Noten innerhalb weniger Wochen. "Der Erfolg meiner Schüler hat mich zu diesem neuen Seminar motiviert.", so Uhl. Der Ansatz unterscheidet sich von klassischer Nachhilfe dadurch, dass nicht einfach Inhalte wiederholt, sondern stattdessen grundlegende Arbeitstechniken und Werkzeuge vermittelt werden. Diese können Schüler dann später selbständig anwenden.

Der Psychologe kennt die Sorgen der Abiturienten: "Ich wusste selbst bis zur Mitte des Studiums nicht, wie ich richtig lernen sollte. Für die Zeit und Arbeit, die ich investierte, kam nur wenig heraus. Nach einer verkorksten Klausur wusste ich, dass ich etwas anders machen musste." Die Lösung fand er in der Lernpsychologie: Mit den Strategien, die er im Seminar vorstellt, schloss er sein eigenes Studium mit der Note 1,0 als Jahrgangsbester ab. Sein klares Statement: "Man muss kein "Streber" sein und auch kein Superhirn um erfolgreich zu sein! Es kommt vielmehr auf die das Gewusst-Wie an." Dazu gehörten etwa Lerntechniken, ein guter Zeitplan und die Motivation, sich beim Lernen anzustrengen, so Uhl.

Nicht nur während der Schulzeit, sondern auch später sei es äußerst wichtig zu wissen, wie Lernen funktioniert, weiß der Psychologe. Denn der ständige wissenschaftliche Fortschritt und neue berufliche Anforderungen machten lebenslanges Lernen zum Schlüssel für Erfolg. "Wir leben in einer Informationsgesellschaft, in der sich das Wissen ständig verändert. Deshalb ist die Fähigkeit, sich Neues selbst anzueignen auch später sehr wichtig für Ausbildung, Studium und Beruf. Es liegt mir deshalb am Herzen, dass jeder Seminarteilnehmer die neuen Kenntnisse in die Praxis umsetzen und nach der Schulzeit für sich nutzen kann".

Die Teilnahmegebühr für das dreitägige Lernseminar beträgt derzeit 249 €. Im Preis sind zwölf Stunden Seminar, zwei Übernachtungen sowie Vollpension enthalten.

Weitere Informationen und die Seminaranmeldung finden interessierte Schüler, Eltern und Lehrer unter: [www.silvanigra.de/abi-hütte](http://www.silvanigra.de/abi-hütte)

Bildunterschriften:

Foto 1: Tobias Uhl, Psychologe, Lernexperte und Autor des Lernseminars Abihütte.

Über Tobias Uhl

Tobias Uhl ist Experte für erfolgreiche Prüfungen und effektives Lernen. Der Diplom-Psychologe hilft

Schülern der Oberstufe dabei, Ihre Leistungen in Klausuren und beim Abitur deutlich zu verbessern. Uhl studierte Psychologie an der Universität Freiburg, wo er 2012 seinen Abschluss als Jahrgangsbester machte. Dieses Wissen über Prüfungserfolg gibt er nun in seinen Beratungen und Seminaren an andere weiter. Dazu gehören die Vermittlung psychologischer Lerntechniken, Zeitmanagement-Strategien und Hilfe bei Prüfungsangst. Weitere Informationen unter: [www.silvanigra.de/zur-person](http://www.silvanigra.de/zur-person)

#### Über Silva Nigra

Silva Nigra ist eine mobile Praxis für psychologische Dienstleistungen, die 2013 gegründet wurde. Ziel ist es, Kunden dabei zu helfen, Schule, Ausbildung, Beruf und Alltag zu vereinfachen. Die Vorteile psychologischen Wissens sollen hierfür mehr Menschen zugänglich werden. Deshalb richtet sich das Angebot auch an Privatkunden kleine Betriebe und Firmen. Im Programm sind unter anderem Lernberatung und Seminare, Trainingsprogramme sowie psychologische Testungen. Kunden in Südbaden und der Nordwestschweiz können Hausbesuche vereinbaren. Dienstleistungen werden auch telefonisch und online angeboten. Weitere Informationen unter: [www.silvanigra.de/presse](http://www.silvanigra.de/presse)

---

## Pressekontakt

Herr Tobias Uhl  
Diplom-Psychologe und Freiberufler

**Silva Nigra**  
Lauberstraße 27  
79730 Murg, Deutschlans

Telefon: 07763 8044252  
E-Mail: [coaching@silvanigra.de](mailto:coaching@silvanigra.de)  
Website:

### Firmenportrait

#### Über Tobias Uhl

Tobias Uhl studierte Psychologie an der Universität Freiburg, wo er 2012 seinen Abschluss als Jahrgangsbester machte. Der Diplom-Psychologe betreibt seit Sommer 2013 eine mobile Praxis in Murg. Er bietet psychologische Dienstleistungen in Südbaden und der Nordwestschweiz als Hausbesuche an. Spezialgebiet des Lernexperten ist die gezielte Vorbereitung auf das erfolgreiche Bestehen von Prüfungen. Dazu gehören die Vermittlung psychologischer Lerntechniken, Zeitmanagement-Strategien und Hilfe bei Prüfungsangst. Weitere Informationen unter: [www.silvanigra.de/zur-person](http://www.silvanigra.de/zur-person)

#### Über Silva Nigra

Silva Nigra ist eine mobile Praxis für psychologische Dienstleistungen, die 2013 gegründet wurde. Ziel ist es, Kunden dabei zu helfen, Schule, Ausbildung, Beruf und Alltag zu vereinfachen. Die Vorteile psychologischen Wissens sollen hierfür mehr Menschen zugänglich werden. Deshalb richtet sich das Angebot auch an Privatkunden kleine Betriebe und Firmen. Im Programm sind unter anderem Lernberatung und Seminare, Trainingsprogramme sowie psychologische Testungen. Kunden in Südbaden und der Nordwestschweiz können Hausbesuche vereinbaren. Dienstleistungen werden auch telefonisch und online angeboten. Weitere Informationen unter: [www.silvanigra.de](http://www.silvanigra.de)

#### Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Portal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Portal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.io/haftungsausschluss>