

---

## Die Kraft von stärkenorientiertem Coaching

Veröffentlicht am: 13.09.2019, 17:40

Pressemittteilung von: **synetz-change consulting GmbH // Andreas Bauer**

Stärkenorientiertes Coaching orientiert sich nicht an Defiziten oder Schwächen, sondern baut Lösungen zur Bewältigung einer Herausforderung auf den individuellen Stärken und Talenten auf.

### Mit individuellen Stärken und Talenten zum Erfolg

Coaching hat sich als ein probates Mittel etabliert, wenn es um die individuelle Weiterentwicklung einer Person in Bezug auf ein konkretes Ziel geht. Meist ist der Anlass ein Defizit oder eine vermeintliche Schwäche einer Führungskraft oder eines Mitarbeiters. Der Coach unterstützt im Verlauf des Coaching-Prozesses den Coachee dabei, alternative Verhaltensweisen, Wege und Lösungen für sich zu entwickeln und zu etablieren.

### Der paradoxe Fokus: Die Stärken und Talente rücken in den Vordergrund

Stärkenorientiertes Coaching geht darüber hinaus. Anstelle der Schwäche oder des Defizits werden die Stärken und Talente des Coachees in den Mittelpunkt gestellt, gezielt erhoben und ins Bewusstsein gerückt. Stärken und Talente können in Eigenschaften, Fähigkeiten, Erfolgen, aber auch Motiven und typischen Verhaltensweisen entdeckt werden. In der Regel bestimmen sie, wie wir intuitiv handeln, das heißt sie sind uns nicht immer bewusst. Eine "Schwäche" wird im stärkenorientierten Coaching als ein nur wenig ausgeprägtes Talent betrachtet.

### Bessere Ergebnisse und Leistung durch Einsatz der eigenen Stärken

Dieser Ansatz mag auf den ersten Blick bequem klingen - und ist es nicht. Die Grundannahme dieses - möglicherweise zunächst paradox erscheinenden Vorgehens - ist folgende: Wenn wir unsere Lösungen und Handlungen auf unseren Talenten aufbauen, also auf dem was uns liegt, dann ist das Endergebnis besser, als wenn wir bei einem Defizit starten und versuchen, diese Schwäche auszumerzen. Es scheint also wenig sinnvoll, zu versuchen, ein wenig ausgeprägtes Talent aufzubauen. Stattdessen wird gezielt erarbeitet, wie man eine Herausforderung dennoch erfolgreich bewältigen kann - und zwar unter Einsatz dessen, was an Talenten und Stärken zur Verfügung steht. Orientierung an Stärken bedeutet also nicht das Ignorieren von Schwächen, sondern den gezielten Einsatz von anderen Stärken und Talenten zur Bewältigung einer Herausforderung oder Anforderung. Das Ergebnis sind Ansatzpunkte, Strategien und Lösungen, die zum Coachee passen, leichter umsetzbar scheinen und zu besseren Ergebnissen führen.

### Last but not least: Es macht mehr Spaß.

Wo vorher oft lähmende Schwere ob des gefühlten eigenen Defizits herrschten, entstehen nicht selten Begeisterung und Kreativität, wenn der Coachee erkennt, dass er die Herausforderung (sein vermeintliches Defizit) mit eigenen Mitteln bewältigen kann - ohne sich als Person völlig zu verbiegen.

Weitere spannende Artikel finden Sie auch in unserem Blog: <https://www.synetz-cc-blog.com/>

---

## Pressekontakt

Herr Andreas Bauer  
Geschäftsführer

**synetz-change consulting GmbH**  
Andreas-Nockher-Straße 24  
53844 Troisdorf, Deutschland

Telefon: 0228-452504  
E-Mail: [info@synetz-cc.de](mailto:info@synetz-cc.de)  
Website: [www.synetz-cc.de](http://www.synetz-cc.de)

### Firmenportrait

Wo andere mit Ihren Konzepten aufhören, fangen wir an. Wir sind für viele Kunden d e r Beratungspartner, wenn es darum geht, neue Wege zu gehen und Veränderungen umzusetzen. Diese können das gesamte Unternehmen, einzelne Bereiche oder Personen betreffen. Wir setzen mit Ihnen Ihr Veränderungsvorhaben erfolgreich um, indem wir individuell entwickelte Maßnahmen, unsere "Bausteine", miteinander kombinieren. Dabei integrieren wir die betriebswirtschaftlichen Notwendigkeiten und die Bedürfnisse der Betroffenen. Ziel unserer Arbeit ist die schnelle Sicherstellung der Akzeptanz des Neuen, der Handlungsfähigkeit der Betroffenen, sowie die Realisierung des erwarteten Mehrwerts der Veränderung. Wir legen Wert auf einen hohen Praxisbezug, Individualität und Qualität. Die Fähigkeit, anonyme Beratungssituationen zu langfristigen und vertrauensvollen Partnerschaften zu entwickeln, ist eine unserer Stärken.

### Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Pressportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Pressportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.io/haftungsausschluss>